

# TURBINATI: DALLA DIAGNOSI ALLA TERAPIA- UN UPDATE SULLE PATOLOGIE FLOGISTICHE DELLA MUCOSA NASALE.

## 22 OTTOBRE 2021

AUDITORIUM OSPEDALE SANT'ANNA  
VIA RAVONA 20  
SAN FERMO DELLA BATTAGLIA (CO)

**RESPONSABILI SCIENTIFICI:**  
MAURIZIO BIGNAMI  
PAOLO CASTELNUOVO

L'ipertrofia dei turbinati consiste in un aumento delle dimensioni della mucosa nasale che riveste alcune strutture per metà ossee e per metà carnee situate dentro le fosse nasali, dette appunto turbinati. I turbinati hanno diverse funzioni: riscaldare, umidificare, depurare e regolare il flusso dell'aria che viene inspirata. A causare l'ipertrofia dei turbinati possono essere diversi fattori, come ad esempio altri disturbi come riniti allergiche o cambiamenti climatici, che portano a differenze di temperature. Non è escluso che l'assunzione di farmaci ormonali possa incidere sul rigonfiamento delle strutture nasali e portare alla loro ostruzione.

I sintomi dell'ipertrofia dei turbinati sono simili a quelli del raffreddore o di una reazione allergica: consistono infatti in starnuti continui, forti pruriti al naso, rinorea, iposomia e in alcuni casi cefalea. Il disturbo si accentua fino a peggiorare durante la notte perché la posizione supina contribuisce a creare la congestione dei turbinati e questo porta con sé anche altri problemi, come le apnee notturne. Esistono diversi esami per accertare l'ipertrofia dei turbinati. La diagnosi parte dall'anamnesi, ossia dai sintomi riferiti dal paziente nel corso di una visita otorinolaringoiatrica. In genere per giungere ad un quadro clinico completo, gli specialisti ricorrono a indagini endoscopiche con strumenti a fibre ottiche che possano andare in profondità e rilevare con esattezza l'entità del gonfiore. Inoltre si procede con la somministrazione di gocce nasali per valutare il grado di ostruzione nasale e con la rinomanometria, un esame ultraspecialistico che permette di inquadrare la funzionalità effettiva del naso, e in particolare il passaggio dell'aria attraverso le fosse nasali.

## PROGRAMMA

- |         |   |         |   |
|---------|---|---------|---|
| H.14:00 | REGISTRAZIONE   | H.16:40 | LA TURBINOPLASTICA NELLE SUE VARIE FORME<br><i>M. BIGNAMI</i>                           |
| H.14:30 | LEZIONE MAGISTRALE -TURBINATI: ALLA FINE QUESTI SCONOSCIUTI<br><i>P. CASTELNUOVO</i>              | H.17:00 | LE RADIOFREQUENZE SUI TURBINATI<br><i>S. GALLO</i>                                      |
| H.15:00 | ANATOMO FISIOLOGIA DEI TURBINATI<br><i>F. RUSSO</i>   | H.17:20 | KOS: UNA NUOVA METODICA PER IL TRATTAMENTO DELLA RINITE VASOMOTORIA<br><i>A. MACCHI</i> |
| H.15:20 | PERCORSO DIAGNOSTICO: DALL'ANAMNESI ALL'ENDOSCOPIA, AGLI ESAMI STRUMENTALI<br><i>P. BATTAGLIA</i> | H.17:40 | INTOLLERANZA ALL'ISTAMINA ED IPERTROFIA DEI TURBINATI<br><i>A. MACCHI</i>               |
| H.15:40 | NARES, NARESMA, NARMA, NARNE<br><i>C. LINGUA</i>  | H.18:00 | NATUROPATIA ED IPERTROFIA DEI TURBINATI<br><i>F. DE BERNARDI DI VALSERRA</i>            |
| H.16:00 | LA PATOLOGIA ALLERGICA<br><i>M. MAURO</i>   | H.18:30 | CHIUSURA LAVORI   |
| H.16:20 | IL PERCORSO TERAPEUTICO: LA TERAPIA MEDICA CORTICOSTEROIDEA<br><i>A. PISTOCHINI</i>               |         |   |

**FACULTY:** P. BATTAGLIA (VARESE) » M. BIGNAMI (COMO) » P. CASTELNUOVO (VARESE) » F. DE BERNARDI DI VALSERRA (VARESE) » S. GALLO (VARESE) » C. LINGUA (CUNEO) » A. MACCHI (VARESE) » M. MAURO (COMO) » A. PISTOCHINI (VARESE) » F. RUSSO (VARESE)

**INFO ED ISCRIZIONI:** EVENTO N. 210 - 330208 » ACCREDITAMENTO ECM PER: MEDICO CHIRURGO (ALLERGOLOGIA ED IMMUNOLOGIA CLINICA / MALATTIE DELL'APPARATO RESPIRATORIO / PEDIATRIA / OTORINOLARINGOIATRIA / MEDICI DI FAMIGLIA / PEDIATRI DI LIBERA SCELTA / AUDIOLOGIA E FONIATRIA) INFERMIERE - INFERMIERE PEDIATRICO » ORE FORMATIVE: 4 » CREDITI ASSEGNATI: 4 » TIPOLOGIA EVENTO: RES » ISCRIZIONI: WWW.PSACF.IT - ISCRIZIONE - TURBINATI 2021

CON IL PATROCINIO DI:



CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI:

EVENTI E CONGRESSI  
PROVIDER ECM N. 210 | PROVIDER U.E.M.S.  
VIA B. BELLOTTO, 6 | 21100 VARESE  
0332.1570554 | turbinati2021@psacf.it  
www.psacf.it

PSA&CF